



## LES COURSES THÉMATIQUES

# ÉLITES

Des bourses seront remises aux coureurs qui réussiront à battre le record du parcours.

# ÉLITES

RAPPORT

ÉDITION  
2023

## LES COURSES THÉMATIQUES

Performance  
des élites

- Résultats par course
- Hommes / Femmes
- Par distances

COUREURS ÉLITES

2023

Résultats Élites – Série des Courses Thématiques

# LE TOUR DE L'HORLOGE SUN LIFE DU VIEUX-MONTRÉAL

---

## HOMMES 5 KM

1. Marc-Antoine Senneville 15 minutes 19 secondes (2022)
2. Jérôme Bouchard 15 minutes 22 secondes (2022)
3. Samuel St-Antoine 15 minutes 31 secondes (2023)

## FEMMES 5 KM

1. Melanie DesAutels 18 minutes 11 secondes (2023)
2. Maude Raymond 18 minutes 15 secondes (2022)
3. Alice Gerebtzoff 18 minutes 57 secondes (2022)

## HOMMES 8 KM

1. Samuel Saint-Antoine 25 minutes et 2 secondes (2023)
2. Marc-Antoine Senneville 25 minutes 27 secondes (2022)
3. Hedi Sonnalier 25 minutes 36 secondes (2023)

## FEMMES 8 KM

1. Melanie DesAutels 29 minutes 23 secondes (2023)
2. Joëlle White 30 minutes 40 secondes (2023)
3. Joëlle White 30 minutes 51 secondes (2019)



# COURSE NDL-LA RAPIDE DE SAINT-LAMBERT

---

## HOMMES 5 KM

1. Jérémy Briand 14 minutes 15 secondes (2022)
2. Francois Jarry 14 minutes 35 secondes (2022)
3. Benjamin Raymond 14 minutes 38 secondes (2022)

## FEMMES 5 KM

1. Alex Castonguay 17 minutes 10 secondes (2022)
2. Meggie Dargis 17 minutes 18 secondes (2019)
3. Sabrina St-Gelais 17 minutes 19 secondes (2022)

## HOMMES 10 KM

1. Kipsang Ezekiel 31 minutes 4 secondes (2018)
2. Simon Poulin 31 minutes 31 secondes (2022)
3. Baghdad Rachem 32 minutes 3 secondes (2017)

## FEMMES 10 KM

1. Mélanie Myrand 36 minutes 42 secondes (2018)
2. Annie Laperle 39 minutes 6 secondes (2018)
3. Genevieve Asselin-Demers 39 minutes 27 secondes (2022)



# MARATHON DE LONGUEUIL

## SUN LIFE

---

### HOMMES 5 KM

1. Maxime Lopes 15 minutes 23 secondes (2019)
2. Baghdad Rachem 15 minutes 26 secondes (2018)
3. Jean-René Caron 15 minutes 30 secondes (2022)

### FEMMES 5 KM

1. Maia Watson 17 minutes 48 secondes (2022)
2. Ann-Rebecca Drolet 17 minutes 53 secondes (2022)
3. Annie Laperle 18 minutes 07 secondes (2019)

### HOMMES 10 KM

1. Romain Ménard 32 minutes 26 secondes (2023)
2. Arnaud Francioni 32 minutes 31 secondes (2022)
3. Maxime Lopes 32 minutes 45 secondes (2019)

### FEMMES 10 KM

1. Alex Castonguay 37 minutes 33 secondes (2017)
2. Catherine Paul 37 minutes 42 secondes (2019)
3. Annie Laperle 38 minutes 25 secondes (2023)



# MARATHON DE LONGUEUIL

## SUN LIFE

---

### HOMMES 21,1 KM

1. Ahmed Mainy 1 heure 07 minutes 25 secondes (2022)
2. Ezekiel Kipsang 1 heure 08 minutes (2019)
3. Baghdad Rachem 1 heure 10 minutes 34 secondes (2016)

### FEMMES 21,1 KM

1. Catherine Paule 1 heure 21 minutes 49 secondes (2023)
2. Eve Bilodeau 1 heure 22 minutes 25 secondes (2023)
3. Janie Grand'Maison 1 heure 23 minutes 13 secondes (2023)

### HOMMES 42,2 KM

1. Samuel Trudel 2 heures 31 minutes 28 secondes (2018)
2. Oualid Jouadi 2 heures 35 minutes 12 secondes (2023)
3. Samuel Trudel 2 heures 35 minutes 25 secondes (2017)

### FEMMES 42,2 KM

1. Alex Castonguay 2 heures 48 minutes 40 secondes (2019)
2. Paméla Bouvier 2 heures 58 minutes 58 secondes (2023)
3. Marie-Claude Brassard 3 heures 02 minutes 23 secondes (2019)



# TOUR DU LAC BROME SUN LIFE

---

## HOMMES 5 KM

1. Alexandre Hartl-Meunier 16 minutes 39 secondes (2019)
2. Felix-Antoine Bedard 16 minutes 44 secondes (2022)
3. Simon Bouthillier 16 minutes 50 secondes (2019)

## FEMMES 5 KM

1. Celine Marks 19 minutes 8 secondes (2023)
2. Louisianne LeBail 20 minutes 25 secondes (2022)
3. Julie Rompre 20 minutes 55 secondes (2019)

## HOMMES 10 KM

1. Olivier Cyr 32 minutes 23 secondes (2022)
2. Rachem Baghdad 32 minutes 50 secondes (2019)
3. Julien Pinsonneault 34 minutes 25 secondes (2019)

## FEMMES 10 KM

1. Aulne St-Amant 38 minutes 51 secondes (2023)
2. Melanie Roy 40 minutes 26 secondes (2023)
3. Maelly Lamontagne 40 minutes 50 secondes (2023)



# TOUR DU LAC BROME SUN LIFE

---

## HOMMES 21.1 KM

1. Marc-Antoine Senneville 1 heure 9 minutes 5 secondes (2023)
2. François Jarry 1 heure 9 minutes 58 secondes (2023)
3. Aurélien Tortet 1 heure 10 minutes 43 secondes (2023)

## FEMMES 21.1 KM

1. Alex Castonguay 1 heure 21 minutes 44 secondes (2023)
2. Hiba Yahia 1 heure 26 minutes 08 secondes (2023)
3. Marianne Lanctot 1 heure 27 minutes 57 secondes (2023)





# COURSE NOCTURNE SUN LIFE DE MONTRÉAL

---

## HOMMES 5 KM

1. Samuel St-Antoine 15 minutes 41 secondes (2022)
2. Alvaro Cueto 16 minutes 28 secondes (2023)
3. Benjamin Guerard 16 minutes 42 secondes (2023)

## FEMMES 5 KM

1. Elisa Morin 17 minutes 20 secondes (2022)
2. Joelle White 18 minutes 39 secondes (2022)
3. Melissa Lesquir 19 minutes 57 secondes (2022)

## HOMMES 10 KM

1. Ahmed Mainy 30 minutes 11 secondes (2022)
2. Ahmed Mainy 31 minutes 2 secondes (2023)
3. Samuel St-Antoine 32 minutes 25 secondes (2022)

## FEMMES 10 KM

1. Sandrine Tirode 39 minutes 16 secondes (2019)
2. Andreeanne Fortin 39 minutes 21 secondes (2022)
3. Roxanne Landry 40 minutes 42 secondes (2023)

# DEMI-MARATHON SUN LIFE DES VIGNOBLES

## HOMMES 5 KM

1. Samuel St-Antoine 16 minutes 10 secondes (2023)
2. Arnaud Loignon 17 minutes 40 secondes (2023)
3. Marc-André Pelletier 17 minutes 47 secondes (2023)

## FEMMES 5 KM

1. Elodie Boyer 20 minutes 7 secondes (2023)
2. Chrissy Jean 22 minutes 30 secondes (2023)
3. Julie Dufort 23 minutes 38 secondes (2023)

## HOMMES 10 KM

1. Joey Labranche 34 minutes 4 secondes (2023)
2. Alvaro Cueto 35 minutes 17 secondes (2023)
3. Ludovic Martin 36 minutes 40 secondes (2023)

## FEMMES 10 KM

1. Elizabeth Mokrusa 39 minutes 39 secondes (2023)
2. Maelly Lamontagne 40 minutes 38 secondes (2023)
3. Marianne Pharand 42 minutes 54 secondes (2023)

## HOMMES 21.1 KM

1. Louis-Charles Perrier 1 heure 16 minutes 37 secondes (2023)
2. Daniel Audet 1 heure 17 minutes 9 secondes (2023)
3. Gabriel Moreau 1 heure 18 minutes 6 secondes (2023)

## FEMMES 21,1 KM

1. Mélanie Roy 1 heure 29 minutes 29 secondes (2023)
2. Priscilla Cloutier 1 heure 36 minutes 26 secondes (2023)
3. Kathleen Laberge 1 heure 40 minutes 25 secondes (2023)



# LE 30 KM SUN LIFE DES RIVES À BOUCHERVILLE

---

## HOMMES 5 KM

1. Ahmed Mainy 15 minutes 05 secondes (2023)
2. Samuel St-Antoine 15 minutes 25 secondes (2023)
3. Samuel Arcand 15 minutes 38 secondes (2023)

## FEMMES 5 KM

1. Karine Belleau-Beliveau 17 minutes 34 secondes (2019)
2. Isabelle Hérard 18 minutes 53 secondes (2017)
3. Catherine Royer 19 minutes 19 secondes (2018)

## HOMMES 10 KM

1. Ahmed Mainy 30 minutes 31 secondes (2022)
2. Ahmed Mainy 30 minutes 35 secondes (2023)
3. Marco Dozzi 32 minutes 14 secondes (2022)

## FEMMES 10 KM

1. Alison Barwick 36 minutes et 23 secondes (2021)
2. Catherine Paul 37 minutes 19 secondes (2019)
3. Joelle White 38 minutes 39 secondes (2019)



# LE 30 KM SUN LIFE DES RIVES À BOUCHERVILLE

---

## HOMMES 15 KM

1. Baghdad Rachem 47 minutes 49 secondes (2015)
2. Aurélien Tortet 47 minutes 59 secondes (2023)
3. Huw Lobb 49 minutes 14 secondes (2018)

## FEMMES 15 KM

1. Arianne Raby 57 minutes 42 secondes (2015)
2. Marie-Syrine Daigneault 58 minutes 52 secondes (2016)
3. Allison Sibthorpe 59 minutes 45 secondes (2023)

## HOMMES 30 KM

1. Pierre-Lou Billerot 1 heure 39 minutes 25 secondes (2023)
2. Dylan Wykes 1 heure 39 minutes 50 secondes (2021)
3. Baghdad Rachem 1 heure 39 minutes 51 secondes (2016)

## FEMMES 30 KM

1. Arianne Raby 1 heure 53 minutes 30 secondes (2017)
2. Alex Castonguay 1 heure 56 minutes 40 secondes (2021)
3. Nadine Frost-Corinaldi 1 heure 57 minutes 3 secondes (2021)



# MARATHON SUN LIFE DE GRANBY

---

## HOMMES 5 KM

1. Kevin Robertson 14 minutes 32 secondes (2021)
2. Pier-Olivier Laflamme 14 minutes 37 secondes (2013)
3. Pier-Olivier Laflamme 15 minutes (2011)

## FEMMES 5 KM

1. Jade Bouchard-Nguyen 17 minutes et 38 secondes (2021)
2. Myriam Grenon 17 minutes 39 secondes (2008)
3. Karine Belleau-Beliveau 18 minutes 4 secondes (2021)

## HOMMES 10 KM

1. Ahmed Mainy 30 minutes 7 secondes (2022)
2. Hadout Mousaab 30 minutes 13 secondes (2022)
3. Marc-Antoine Senneville 31 minutes 39 secondes (2021)

## FEMMES 10 KM

1. Catherine Paul 37 minutes 37 secondes (2019)
2. Caroline Pfister 38 minutes 15 secondes (2011)
3. Kim Hébert-Losie 38 minutes 25 secondes (2011)



# MARATHON SUN LIFE DE GRANBY

---

## HOMMES 21.1 KM

1. Mainy Ahmed 1 heure 7 minutes (2023)
2. Pierre-Lou Billerot 1 heure 8 minutes 30 secondes (2023)
3. Maxime Lopes 1 heure 9 minutes 32 secondes (2021)

## FEMMES 21,1 KM

1. Melodie Gilbert 1 heure 19 minutes 59 secondes (2023)
2. Sabrina St-Gelais 1 heures 20 minutes 39 secondes (2022)
3. Bianca Premont 1 heure 20 minutes 52 secondes (2012)

## HOMMES 42.2 KM

1. Arnaud Francioni 2 heures 28 minutes 10 secondes (2021)
2. Dany Racine 2 heures 28 minutes 52 secondes (2021)
3. Jean-Rene Caron 2 heures 29 minutes 15 secondes (2021)

## FEMMES 42.2 KM

1. Veronique Giroux 2 heures 54 minutes 36 secondes (2021)
2. Joanie Vadnais 3 heures 1 minutes 1 secondes (2021)
3. Lynda Gingras 3 heures 2 minutes 11 secondes (2021)



# DEMI-MARATHON SUN LIFE DE LONGUEUIL

## HOMMES 5 KM

1. Baghdad Rachem 15 minutes 20 secondes (2016)
2. Hadout Mousaab 15 minutes 33 secondes (2022)
3. Alvaro Cueto 16 minutes 24 secondes (2018)

## FEMMES 5 KM

1. Isabelle Morin 17 minutes 49 secondes (2023)
2. Joanie Vadnais 17 minutes 58 secondes (2023)
3. Gabrielle Champigny 18 minutes 21 secondes (2023)

## HOMMES 10 KM

1. Thomas Fafard 29 minutes 28 secondes (2023)
2. Pierre-Lou Billerot 30 minutes 06 secondes (2023)
3. Maxim Leboeuf 30 minutes 09 secondes (2023)

## FEMMES 10 KM

1. Jessy Lacourse 34 minutes 04 secondes (2023)
2. Bianca Premont 35 minutes 14 secondes (2023)
3. Anne-Marie Gauthier 35 minutes 28 secondes (2023)

## HOMMES 21.1 KM

1. Hadout Mousaab 1 heure 4 minutes 59 secondes (2022)
2. Maxime Lopes 1 heure 6 minutes 35 secondes (2023)
3. Pierre-Lou Billerot 1 heure 7 minutes 57 secondes (2022)

## FEMMES 21,1 KM

1. Catherine Paul 1 heure 21 minutes 35 secondes (2022)
2. Joanie Vadnais 1 heure 22 minutes 49 secondes (2022)
3. Marilene Gosselin 1 heure 26 minutes 03 secondes (2023)



# LE 15 KM SUN LIFE AU PIED DU MONT SAINT-HILAIRE

## HOMMES 5 KM

1. Kevin Robertson 14 minutes et 41 secondes (2021)
2. Francois Jarry 15 minutes 01 secondes (2022)
3. Felix Bedard 15 minutes 04 secondes (2023)

## FEMMES 5 KM

1. Marie-Lyssa Lafontaine 17 minutes 36 secondes (2022)
2. Arianne Raby 17 minutes 45 secondes (2015)
3. Ann-Rebecca Drolet 18 minutes 35 secondes (2023)

## HOMMES 10 KM

1. Kevin Robertson 31 minutes 19 secondes (2022)
2. Hadout Mousaab 31 minutes 23 secondes (2022)
3. Dany Racine 31 minutes 57 secondes (2019)

## FEMMES 10 KM

1. Catherine Paul 37 minutes 51 secondes (2019)
2. Joanie Vadnais 37 minutes 53 secondes (2022)
3. Annie Laperle 38 minutes 36 secondes (2018)

## HOMMES 15 KM

1. William Simoneau 48 minutes et 47 secondes (2021)
2. Rachem Baghdad 50 minutes 15 secondes (2023)
3. Jérôme Bouchard 51 minutes 09 secondes (2019)

## FEMMES 15 KM

1. Andréanne Bélanger 57 minutes 40 secondes (2019)
2. Pia Nehme 57 minutes 40 secondes (2019)
3. Genevieve Fournier 58 minutes et 57 secondes (2021)

